

**Vervolgcurcus gedragtherapie/psychotherapie: de therapeutische relatie (eerder geaccrediteerd door de Vgct onder nr 187770-275473)**

**Aanmelding en info:**

Walter de Vries: [www.zielsbelang.nl](http://www.zielsbelang.nl), [walterdevries@zielsbelang.nl](mailto:walterdevries@zielsbelang.nl), tel 0615891758

**Data:**

**Voorjaarscursus: 7 en 21 april, 4, 20 en 26 mei, 9 juni, 23 juni en 7 juli**

**Summerschool 2016: 14 en 15 juli en 18 en 19 juli en 19 en 20 aug en 22 en 23 aug**

**Najaarscursus 2016: 21 en 28 sept, 12 en 24 okt, 7 en 21 nov, 5 en 15 dec**

**Tijd: 9.30-16.30/17u**

**Kosten: 1750 euro inclusief lunch**

**Locatie: Zielsbelang, Nico Scheepmakerpad 12 in Culemborg (5 minuten van station)**

**Inhoud**

Uitgangspunt van deze cursus is het *evidence based* gegeven dat de therapeutische relatie belangrijker is dan behandeltechnieken bij de effectiviteit van psychotherapie en dat zogenaamde derde generatie gedragstherapieën de therapeutische relatie meer en meer centraal stellen als vehikel tot emotionele verandering bij de cliënt. We werken met casuïstiek van persoonlijkheidsproblematiek, en complexe angst- en depressieve stoornissen

In deze cursus wordt daarom door middel van literatuurbespreking en theoretische reflectie en vooral door ervaringsoefeningen, rollenspelen en (peer)feedback uitgebreid stilgestaan bij de verschillende aspecten van de therapeutische relatie in psychotherapie in het algemeen en de gedragstherapie in het bijzonder.

Hierbij wordt gebruik gemaakt van inzichten uit de literatuur van de verschillende vormen van psychotherapie over de therapeutische relatie, van verschillende oefeningen die het vermogen tot het vormgeven van bovenstaande aspecten bevorderen, waaronder mindfulness, mentaliseren en systemisch waarnemen.

**Relevante fase van het gedragstherapeutisch proces**

Deze cursus richt zich op de casusconceptualisatie en de behandel fase bij ernstiger psychopathologie, zoals persoonlijkheidsstoornissen.

**Doelgroep**

Gedragstherapeuten (in opleiding ) met ervaring met langerdurende psychotherapie, klinisch psychologen (i.o), psychotherapeuten (i.o) .

**Doel**

Doel van de cursus is dat de cursist, handvaten en vaardigheden aanleert om als persoon met meer zelfvertrouwen, durf en inzicht de therapeutische relatie vorm te kunnen geven. Hij of zij zal een casusconceptualisatie kunnen maken van de therapeutische relatie. Hij of zij zal op attitudeniveau

interventies kunnen inzetten. Hij of zij zal oefenen met het hanteren van conflicten en weerstand in de behandeling. Hij of zij zal meer inzicht krijgen in zijn eigen valkuilen, grenzen en mogelijkheden in de therapeutische relatie.

### **Werkwijze**

In de bijeenkomsten: Literatuurbespreking, PPT-presentaties, rollenspelen, videomateriaal (ervaren therapeuten aan het werk)

Voor de bijeenkomsten: lezen literatuur en voorbereiding discussiepunten

### **Toetsing**

Video van 10 minuten met een interventie op het niveau van de therapeutische relatie om tot een corrigerende emotionele ervaring te komen bij de client op de laatste bijeenkomst te presenteren waarop feedback van de docent en medecursisten volgt.

De feedback heeft betrekking op de toepassing van de geleerde vaardigheden in de praktijk. Criteria hiervoor zijn:

- het kunnen analyseren (volgens FA en BA) van het probleem in de therapeutische relatie
- het kunnen benoemen van het probleem in de therapeutische relatie in het gesprek
- het kunnen aanpassen van de therapeutische attitude aan dit probleem in de therapeutische relatie, door middel van de geleerde vaardigheden in de cursus, zoals mentaliseren, mindfulness, emotiegerichte benadering etc.
- 
- Door de docent worden op een dimensie van *onvoldoende - redelijk - goed - zeer goed* aan de diverse aspecten een score gegeven.

### **Studiebelasting**

50 uren, 150 uur zelfstudie

### **Herkansing**

Er is de mogelijkheid tot herkansing door inlevering van een nieuwe videoband waarin de feedback is verwerkt en die wordt beoordeeld

### **Verplichte literatuur**

De therapeutische relatie - Anton Hafkenscheid, de Tijdstroom, 2014

Wallin, David - Gehechtheid in psychotherapie, Nieuwezijds, 2010